

# 大和市 つどいの広場事業 こども〜る鶴間通信【No.173】

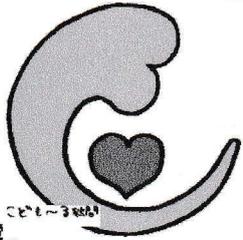
2022.2.1 こども〜る鶴間 発行



Mail



URL



《運営》  
認定 NPO 法人  
地域家族しんちゃんハウス

- ☆子育て親子の交流つどいの広場の提供
- ☆子育てに関する相談・援助
- ☆地域の子育て関連情報の提供
- ☆講習会

利用対象者

- ★乳幼児（0～3歳未満児）とその親（保護者）
- ★妊婦さん

《お問い合わせ》

電話：090-3685-2288(こども〜るフォン)  
場所：イオンモール大和 4F (ライトコート側)  
時間：AM10:30～PM5:30 (月曜日～日曜日)

## 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<b>各時間 8人・入替制</b> (各時間毎に消毒が入ります) ①10:30～11:30 ②12:00～13:00 ③13:30～14:30 ④15:00～16:00 ⑤16:30～17:30		1 保健師による育児相談 (14:00～16:00) 保.保/栄.経	2 保.保/保.子	3 管理栄養士・発育講座 (14:00～17:30) 絵本講座 (①②終わりの5分) 保.絵/栄.子	4 保健師による育児相談 (13:30～16:30) 保.経/保.子	5 発育講座 (14:00～17:30) 管理栄養士 (10:30～14:00) 看.栄/保.子
6 保.経/看.子	7 保.経/保.保	8 管理栄養士 (14:00～17:30) 保.経/保.栄	9 発育講座 (14:00～17:30) 保.経/保.子	10 大和市保育士 による育児相談 (13:30～16:00) 保.経/経.栄	11 保.経/保.子	12 看.子/保.保
13 保.保/看.子	14 発育講座 (14:00～17:30) 保.経/保.子	15 絵本読み聞かせ (15:00～15:15) 保.保/保.子	16 親と子のタッチケア (11:00～11:30) 保.保/保.経	17 管理栄養士 (14:00～17:30) 保.経/保.栄	18 ♥社会福祉士による よりそい (13:30～14:30) 保.経/保.子	19 管理栄養士 (10:30～14:00) 経.保/子.保
20 管理栄養士 (14:00～17:30) 保.経/栄.子	21 大和市保育士 による育児相談 (13:30～16:00) 保.保/保.子	22 助産師さんのおっぱい教室 (13:30～14:30) 保.保/保.経	23 保.経/保.経	24 発育講座・管理栄養士 (14:00～17:30) 保.経/栄.子	25 ♥社会福祉士による よりそい (15:00～16:00) 保.経/栄.経	26 保.経/保.保
27 保.子/看.経	28 保.経/保.経	保育ボランティアさんによる手遊び 保健師による育児相談 管理栄養士の日 絵本相談・講座・絵本読み聞かせ ♥社会福祉士によるよりそい (ワンポイント講座あり：時間内に行います)				保=保育士 栄=栄養士 看=看護師 助=助産師 絵=絵本講師 子=子育てアドバイザー 経=子育て経験者
大和市保育士による育児相談 (13:30～16:00)		親と子のタッチケア (11:00～11:30)		助産師さんのおっぱい教室 (13:30～14:30)		《 時間はカレンダー参照 》

☆こども〜る鶴間のライトはなぜ暗くしてあるかご存知ですか？  
 赤ちゃんの脳活動に最適にしてあるからです。  
 大人は明るいのが良いかもしれませんが、赤ちゃんには違います。  
 光の刺激が強かったり多かったりすると興奮してしまうのです。



地域家族しんちゃんハウスが  
Instagramはじめました！！  
 【地域家族しんちゃんハウス】  
 という名で『大切なこと』を  
 発信しています！  
 こちらから見るができます。

世の中に子育てほど尊い仕事はありません。  
 私たちの未来を創ることであり、  
 未来の幸せを可能にする仕事だから。

## もうすぐ新年度をむかえます

新しい年度を迎える季節となりました。月日がどんどん過ぎて行くように、こども～るでお会いするお子さん達が、日々成長していく姿に驚かされます。そして、成長するお子さんの姿を通して、24時間・365日、いつも一生懸命なママやパパ達の愛情を感じ、とても嬉しくなります。

母子整体師として、ママやお子さんの身体をみて（観て・診て）きて、つくづく思うのは、私達が与えていただいている『身体・五感』の凄さです。特に乳幼児期において、親は子育てを通してこの『身体・五感』の感覚が育ち研ぎ澄まされていき、お子さんは親や外部との『身体・五感』の交流により言葉の獲得や発育が促されていくものだとも言えます。

数年前から「ソーシャルディスタンス」「検温」や「消毒」が当たり前になり、外に出れば様々な便利な道具・ルールの中での生活ですね。だからこそ、自然に触れて、ぜひ『五感』という宝物をフル活用してみてください。実は、道具に頼るより、子育てが楽になり、自信が持てる様になるかもしれないです。

### 自然からの贈り物

- ・ 観る：目… 観察など
- ・ 触る：手・皮膚・足… 熱を計る、抱き締める、  
皮膚の変化を感じる、水で手を洗う、  
葉っぱ・土を触る、風を感じるなど
- ・ 聞く：耳… 泣き方、声など
- ・ 嗅ぐ：鼻… ウンチ、匂い、花や植物など
- ・ 味わう：舌… 離乳食味見など



自然から頂くプレゼントはたくさんあります。10年後、20年後に花開く大切な「おくりもの」です。保護者の方も子育て一年生、お子様と同じ様に一步一步育っていける居場所こども～るとして環境設定いたします。こども～るをお帰りになる時に、保護者の方々が笑顔でまたねと会える場を目指してスタッフ一同これからもよろしく願いいたします。



こども～る主任 山本あゆみ

こども～る鶴間はオープンして14年。大和市にある4つのこども～るでは一番古く、一番狭く、落ち着く場所です。初回からのメンバーは少しずつ入れ替わり、利用者の方々と一緒に成長させて頂いています。理念を崩さず現場活動を行ってまいりました。新年度からも3名の新しいメンバーが、ご縁あって関わる事になります。しんちゃんハウスを愛してくださる方々です。この気持ちをはぐくみながら広場の中へすてきな息吹をお届けできるよう努力してまいります。これからも保護者の方々に安心の提供ができる居場所を目指して！

しんちゃんハウス理事一同