ご利用無料

【2022年-No21】

みんなのはぐくる～む

みんな一緒　いつも一緒
みんな違って　みんないい

「はぐくる～む」は、だれでも自由に使えます♪
お子さんを遊ばせることができます♪
地域の方々と交流できます♪

【ご利用時間】

●ベビークラス 10:15～受付 10:30～約1時間
クラス終了後は、13:00までご自由にご利用いただけます。
小学生の下校時間によりご利用頂けない場合もあります。ご了承ください。

●フリー開放デー 月～金 10:00～13:00(予約不要)
(はぐるんマーク、母子整体師マークの日)

地域家族しんちゃんハウスが
インスタグラムはじめました
【地域家族しんちゃんハウス】という名で
『大切なこと』を発信しています！
こちらから見ることができます⇒

3月の予定

※すべてのクラスが、ご予約制となります。

月	火	水	木	金	土
子供食堂はぐく	1	2	3【4ヶ月～】赤ちゃんからのハッピーリトミック	4【子育て中のママ】ママの心のホッとスペース	5
7【1ヶ月～】母子整体師によるベビーヨガ＆発育教室	8	9	10	11【子育て中のママ】ママの心のホッとスペース	12
14【月齢フリー】シンガー小川恵生と歌おう！すべてが自由な音楽のじかん	15 子供食堂はぐく	16	17	18 卒業式のためはぐくる～むお休み	19
21 春分の日	22【月齢フリー】絵本講師による絵本やさんのまったり絵本の時間	23【2～6ヶ月】ベビーマッサージ インストラクターによるわらべうた ベビーマッサージ	24	25	26 笑顔ではぐくねっとスキルアップ講座＆認知症カフェ 13:30～
28	29	30	31		

はぐくる～むはお休みです。

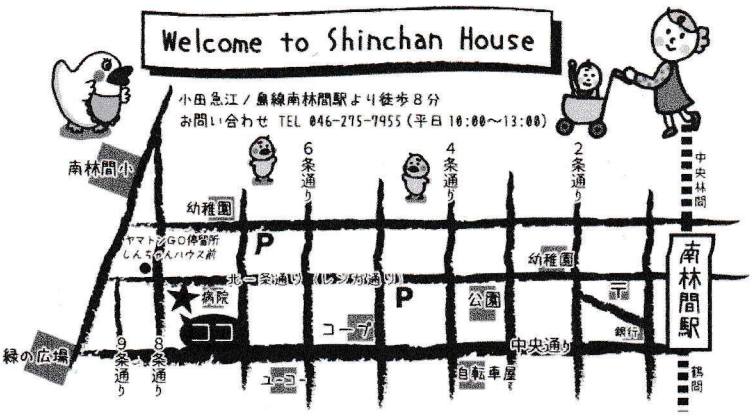
放課後児童クラブ　春休みのためCLOSEいたします。

クラスのご予約は、メールにて参加日、お名前、連絡先を送ってください。

※裏面に地域家族しんちゃんハウスの各事業の日程が載っています。ご確認ください。

認定ＮＰＯ法人　地域家族しんちゃんハウス

〒242-0006　神奈川県大和市南林間 7-1-15
TEL/FAX：046-275-7955
Mail：info@shinchanhouse.com
URL：http://www.shinchanhouse.com/
管理人：桜井
Mail



3月の予定

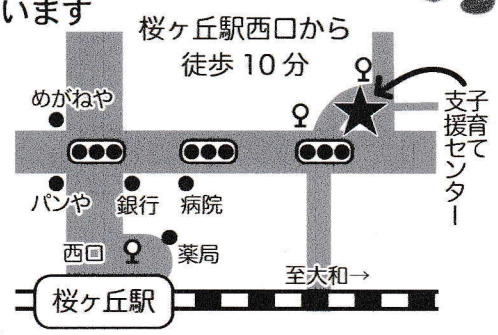
認定NPO法人地域家族しんちゃんハウスでは、
さまざまな活動で地域と繋がっています。

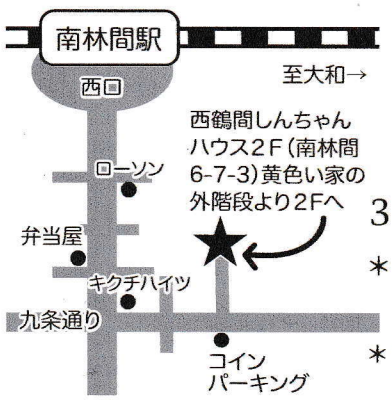
子育て支援センターに出張に出かけています

・こころのトビラ（要予約）
3/28(月)10:30～11:30

★ご予約は ☎046-267-9985 まで

セラピストと話をして
心も体も軽くしませんか？





南林間駅西口から徒歩10分

こころのワークショップ in 西鶴間

3/6(日)、3/12(土)「人間の根源にあるものとは」

＊初級者向け（ヨガ講師　小林優子）
10:30～12:00　感じるヨガ・深い呼吸

＊中・上級者向け（セラピスト　福田京子）
13:00～16:00　皆でシェア・体を感じてみよう（タッチ）

※支払は委託講師へ

★お問合せ ☎090-4222-7659（福田）

大和市指定障害児相談支援事業所

「ほっとスペース」

西鶴間しんちゃんハウス２Ｆ201号室

障がいのある方やその家族の不安や悩みを専門の相談員がお受けします。地域で安心して生活できるサポートをしています。

★お問合せ ☎046-215-0369
(月)～(金)10:00～16:00

スキルアップ講座

3/26(土)10:30～11:30

ＮＰＯ法人赤ちゃんの眠り研究所
鶴田 名緒子 アドバイザーによる
「眠りの大切さ」講話

南林間コミュニティーセンター２Ｆ

※スリッパ持参、どなたでも参加できます

★お問合せ　【定員あり】
☎046-275-7955(9:30～14:00)

子供食堂「はぐく」

3/　7(月)
3/14(月)

食事時間7:15～8:00
フリースペースは
6:15より利用できます

子供達と地域の大人が一緒に食事をとり、安心できる居場所。朝ごはんを食べて「いってきま～す」

★お問合せ　☎046-275-7955（奥野）

やまと子ども伝統文化塾

「親子詩吟体験教室」

3/12(土)10:00～11:45

★お問合せ ☎046-275-7955

FMやまと番組

「すてきな子育て」

隔週水曜 9:00～10:00 放送、
同日 15:00～・21:00～再放送

子育てをテーマにした１時間番組です

【放送日】
3/16(水)
3/30(水)

★お問合せ
☎046-275-7955

※コロナの事情によりゲストをお呼びすることができない場合があります。

認知症カフェ「こころのかけはし」

3/26(土) 13:30～14:30
地域家族しんちゃんハウス２Ｆ
（西北地区の方お待ちしています）

★お問合せ
☎080-6555-4353（毛利）

イラスト／フジコ