

ご利用無料

1月号

# みんなのはぐる〜む

みんな一緒 いつも一緒

みんな違って みんないい



「はぐる〜む」は、だれでも自由に使えます♪

お子さんを遊ばせることができます♪

地域の方々と交流できます♪

【ご利用時間】

- ベビークラス 10:15～受付 10:30～約1時間  
クラス終了後は、13:00までご自由にご利用いただけます。  
小学生の下校時間によりご利用頂けない場合もあります。ご了承ください。
- フリー開放デー 月～金 10:00～13:00(予約不要)  
(はぐるんマーク、母子整体師マークの日)

地域家族しんちゃんハウスが  
Instagramをはじめました  
【地域家族しんちゃんハウス】という名で  
『大切なこと』を発信しています！  
こちらから見る事ができます⇒



## 1月の予定

※すべてのクラスが、ご予約制となります。

月	火	水	木	金	土
31 🐣	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     クラスのご予約は、メールにて参加日、お名前、連絡先を送ってください。                 </div>				1 元日 🍰
3	4	5	6	7	8
放課後児童クラブ 冬休みのため CLOSE いたします。1/1～1/12 まで					
10 成人の日	11	12	13 【月齢フリー】 絵本が育てる五感 絵本作家によるクラス	14 【4ヶ月～】 赤ちゃんからの ハッピーリトミック	15
始業式、半日授業のため CLOSE いたします。					
17 子供食堂はぐる 🐣	18	19 【2～6ヶ月】 ベビーマッサージ インストラクターによる わらべうた ベビーマッサージ 🐣	20 🐣	21 【子育て中のママ】 ママの心の ホットスペース	22
24 子供食堂はぐる 🐣	25	26 【1ヶ月～】 母子整体師による ベビーヨガ& 発育教室 🐣	27 【月齢フリー】 絵本講師による 絵本やさんの まったり絵本の時間	28 【子育て中のママ】 ママの心の ホットスペース	29 笑顔ではぐる〜む ステップ講座 & 認知症カフェ 13:30～

※裏面に地域家族しんちゃんハウスの各事業の日程が載っています。ご確認ください。

認定NPO法人 地域家族しんちゃんハウス

〒242-0006 神奈川県大和市南林間 7-1-15

TEL/FAX : 046-275-7955

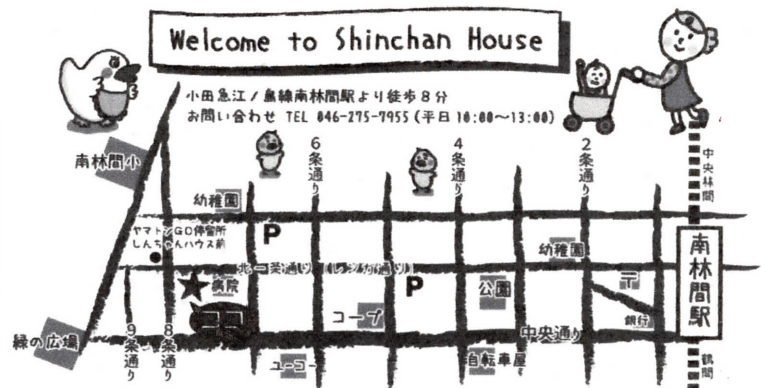
Mail : info@shinchanhouse.com

URL : http://www.shinchanhouse.com/

管理人：榎井



Mail





# 1月の予定

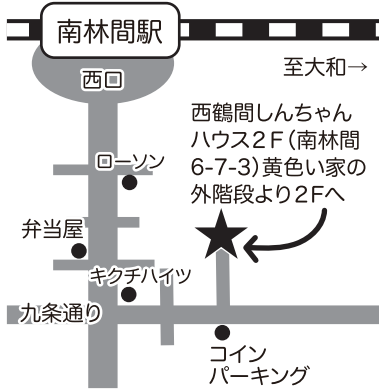
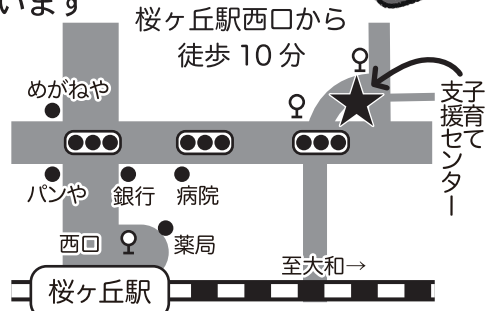
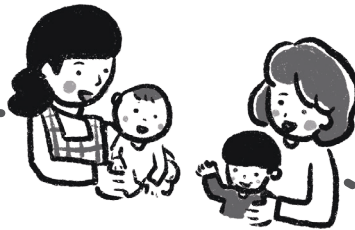
認定 NPO 法人地域家族しんちゃんハウスでは、  
さまざまな活動で地域と繋がっています。



## 子育て支援センターに出張に出かけています

- ・こころのトビラ (要予約)
- 1/3 1(月) 10:30 ~ 11:30
- ★ご予約は ☎046-267-9985 まで

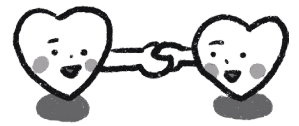
セラピストと話を  
心も体も軽くしませんか？



## こころのワークショップ in 西鶴間

1/15(土)、1/16(日) 「心のコミュニケーションとは何か」

- \* 初級者向け (ヨガ講師 小林優子)  
10:30 ~ 12:00 感じるヨガ・深い呼吸
- \* 中・上級者向け (セラピスト 福田京子)  
13:00 ~ 16:00 皆でシェア・体を感じてみよう (タッチ)



※支払は委託講師へ

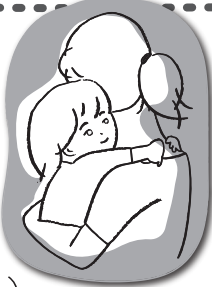
★お問合せ ☎090-4222-7659 (福田)

指定障害児相談事業所

## 「ほっとスペース」

西鶴間しんちゃんハウス 2F 201 号室  
みんないっしょ いつもいっしょ  
みんな違って みんないい

★お問合せ ☎046-215-0369 (月)~(金)  
10:00 ~ 16:00



## スキルアップ講座

1/29(土) 10:30 ~ 11:30

社会福祉士 和賀 礼奈 氏による  
「その場をつくる空気とは」 講話  
南林間コミュニティーセンター 2F

※スリッパ持参、どなたでも参加できます  
★お問合せ ☎046-275-7955 (9:30 ~ 14:00)  
【定員あり】



## 子供食堂「はぐく」

食事時間 7:15 ~ 8:00

1/17(月) フリースペースは  
1/24(月) 6:15 より利用できます

子供達と地域の大人と一緒に食事をとり、安心できる  
居場所。朝ごはんを食べて「いってきます」

★お問合せ ☎046-275-7955 (奥野)



やまと子ども伝統文化塾

## 「親子詩吟体験教室」

1/15(土)、1/22(土)  
10:00 ~ 11:45

★お問合せ ☎046-275-7955

## FM やまと番組 「てきな子育て」

隔週水曜 9:00 ~ 10:00 放送、  
同日 15:00 ~ 21:00 ~再放送

子育てをテーマにした 1 時間番組です ★お問合せ ☎046-275-7955

※コロナの事情によりゲストをお呼びすることができない場合があります。

【放送日】

1/ 5(水)  
1/19(水)

## 認知症カフェ

## 「こころのかけはし」

1/29(土) 13:30 ~ 14:30  
地域家族しんちゃんハウス 2F  
(西北地区の方お待ちしております)

★お問合せ ☎080-6555-4353 (毛利)

