

大和市 つといの広場事業 こども〜る鶴間通信[No.169]

2021.10.1 こども〜る鶴間 発行



Mail



URL



(運営)
認定 NPO 法人
地域家族しんちゃんハウス

- ☆子育て親子の交流つといの広場の提供
- ☆子育てに関する相談・援助
- ☆地域の子育て関連情報の提供
- ☆講習会

利用対象者

- ★乳幼児(0〜3歳未満児)とその親(保護者)
- ★妊婦さん

《お問い合わせ》

電話：090-3685-2288(こども〜るフォン)
場所：イオンモール大和4F(ライトコート側)
時間：AM10:30〜PM5:30(月曜日〜日曜日)

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
各時間8人・入替制 (各時間毎に消毒タイムが入ります) ①10:30〜11:30 ②12:00〜13:00 ③13:30〜14:30 ④15:00〜16:00 ⑤16:30〜17:30		保=保育士 栄=栄養士 看=看護師 助=助産師 絵=絵本講師 子=子育てアドバイザー 経=子育て経験者		1	2	
3	4 管理栄養士 (14:00〜17:30)	5 保育教室 絵本講座(14:00〜17:30) 10:30〜14:00 絵.経/保.子	6	7 管理栄養士 (14:00〜17:30)	8 社会福祉士による ワンポイント講座 (13:30〜14:30)	9 看.保/保.子
10	11	12 管理栄養士 (14:00〜17:30)	13 歯科衛生士による 歯磨き相談(13:30〜14:30) 保健師による 育児相談(14:00〜16:00)	14 大和市保育士 による育児相談 (13:30〜16:00)	15 保健師による育児相談 (13:30〜16:00)	16 経.保/保.経
17	18 管理栄養士・育児教室 (14:00〜17:30)	19	20	21 絵本読み聞かせ (15:00〜15:15) 管理栄養士 (14:00〜17:30)	22 社会福祉士による ワンポイント講座 (13:30〜14:30)	23 保.経/保.子
24	25 管理栄養士 (14:00〜17:30)	26 大和市保育士 による育児相談 (13:30〜16:00)	27 親子のタッチケア (11:00〜11:30)	28 管理栄養士・育児教室 (14:00〜17:30)	29	30 保.子/保.保
31	大和市保育士 による育児相談 (13:30〜16:00) 親子の タッチケア (11:00〜11:30)		歯科衛生士による 歯磨き相談 (13:30〜14:30) 保育ボランティアさん による手遊び (10:30〜10:45)		社会福祉士による ワンポイント講座 (13:30〜14:30) 絵本相談・講座・ 絵本読み聞かせ 育児教室 (14:00〜17:30)	

☆こども〜る鶴間のライトはなぜ暗くしてあるかご存知ですか？赤ちゃんの脳活動に最適にしてあるからです。大人は明るいのが良いかもしれませんが、赤ちゃんには違います。光の刺激が強かったり多かったですと興奮してしまうのです。

世の中に子育てほど尊い仕事はありません。
私たちの未来を創ることであり、
未来の幸せを可能にする仕事だから。



中学・高校生向けの

～笑顔ではぐくねっと～ スキルアップ講座より

あなたに知って欲しいあなたのカラダ

～10・20年後のあなたのために～

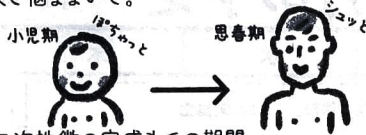
前回までの小学生向けの話に加えて、普段はみんなの前で話づらい性についての具体的な話を中心に。

性はグラデーション

人間の性を男女の2つにきっちり分けることはできません、LGBTs。性同一性障害、同性愛者、両性愛者など、人口の約5%を占めている（教室に1～2人位）。一人ひとりが個別の性を生きている現代、それに気付いた時7割の人が悩み自殺を考えるというデータも。セクシャルマイノリティの人対象の相談機関もあるので、周りの人に相談できなくても一人で悩まないで。

思春期って何？

- 小児期から成熟期への移行期間
 - 第二次性徴の出現にはじまり、第二次性徴の完成までの期間
- 大人に移って行く期間だから、それは責任を自分でとっていくという事



●思春期の男子●

- ・声変わり
- ・筋肉が付き、がっしりした体に
- ・初めての射精（精通）体験
- ・マスターベーションで性欲のコントロール（正しい方法を知る、清潔な手で、）



●思春期の女子●

- ・皮下脂肪が増える
 - ・ヒップが大きくなり、ウエストにくびれができる
 - ・月経が始まる＝初経
- 生理の仕組みや周期について知ること、自分の体や心が安定する術を学ぶ
生理周期の管理もスマホアプリで出来る



講師紹介

こみ ひろえ
小見 裕恵 先生

助産師。出張事業「あゆみ助産院」代表。大和市内の母子事業のアドバイザーや、小中高校の性教育の講演や育児相談・母子マッサージなども行う。詳しくは

WEBで <https://ayumijyosanin.cloud-line.com/>



性行為について

性行為の先にある

「妊娠」



- いのちの基である精子と卵子が受精して妊娠→もし今、あなたが・彼女が妊娠したらって考えたことがありますか。誰に相談する？二人で育てられる？出産、子育てにおかねがいくらかかる？学校はどうする？…など、どこまで現実考えられているか？そういった、いのちの責任が取れる自分なのか？
- 避妊方法について正しい知識があるか、避妊しなかった場合の対処方法や、中絶についても心得や覚悟はあるか。

性行為の先にある

「病気の発症」



- 性的接触でうつる病気のことを「性感染症」と言います。ウイルス、細菌、原虫などが、性器、泌尿器、肛門、口腔などに接触することで感染します。なので、コンドームを使用することで、避妊だけでなく多くの性感染症を予防することができます。性感染症は、症状が軽かったり、なかったりすることもあり、気がつかない間に感染していることがあります。あなたの性的接触の相手が一人でも、その相手の過去の経験から感染する可能性もあることを知っておいてほしい。

性感染症の怖さ

HIV 感染症、エイズ、クラミジア、性器ヘルペスウイルス感染症、尖圭コンジローマ、梅毒、淋菌感染症など様々な感染症があり、その数は現在も決して減ってはいない。最近流行している性感染症の特徴としては「症状が現れにくい」こと。

早期発見早期治療が大切だから、感染したかもしれないと思ったら、パートナーと一緒に早めに保健所や病院に行く。

性感染症から身を守る方法は★性的接触を持たない★互いにパートナーを固定しコンドームを適切に使用する

でもコンドームは無敵ではない！避妊せずに性行為をしたしまった、性器がかゆい、おりものが多い、いつもと違う、おしっこする時に痛いなど、違和感を感じたら、男子は泌尿器科、女子は婦人科に行きましょう。

いのちの大切さ



興味本位や、相手が求めたからといって軽い気持ちで裸の写真を撮らせたり渡すと、ネットで拡散されて消せない、付き合うということに対する男女の気持ちの違いからDVや事件に発展することも。相手も自分も大切にできているか。話し合える、嫌な気持ちを伝えられる関係か確認してみよう。そして、困った時、悩んだ時、命のバトンのことを思い出してほしい。あなたは一人じゃない。一人で考えないで誰かに聞いてもらおう。あなたの周りには信用できる、信頼できる大人がきっといます。家族、先生、近所のおばちゃんでもいいです。私たちはあなたの困ったことを一緒に考えたいのです。大切なあなたの命、私もあなたと一緒に大切に考えたい。

