

こども〜る鶴間

8月はかながわ子ども・子育て支援月間



参加無料・申込不要

8月1日(木)14:00~18:00



管理栄養士による栄養相談
～パパも栄養士さんに聞いてみよう～
管理栄養士 高橋貞江
管理栄養士がいろいろな疑問にお答えします。離乳食の進め方、月齢による水分補給の仕方など、何でも聞いてください。

8月3日(土)11:00~11:15



子育て中のパパ・ママ向け
初心者ヨガ
ヨガインストラクター & 保育士 山岸幸代
子育て中のパパ・ママに簡単なヨガをお教えます。

8月6日(火)・29日(木)14:00~16:00



大和市保育士による育児相談
～パパも保育士さんに聞いてみよう～
若葉保育園 山口保育士
保育士さんに我が子のこと、子育てのこと、保育園のこと…なんでも聞いてみよう！

8月7日(水) 11:00~11:30



親と子のタッチプログラム
NPO 法人 親と子のタッチ研究会
親子でスキンシップ♪
すてきな関係性を育みます。
ぜひ、パパも一緒に！

8月9日(金) 15:00~15:15



絵本講師による読み聞かせ
絵本講師 & 子育て支援アドバイザー 小林寿子
ベテラン絵本講師による赤ちゃんの為の読み聞かせ。
読み聞かせについてもお答えします。

8月15日(木) 14:30~15:00



頭の良くなるテレビの観方
子育てカウンセラー 館合みち子
赤ちゃんにテレビは必要？脳への刺激は？家庭でのテレビとの上手な付き合い方をお伝えします。

8月16日(木) 15:00~15:15



飲み物の砂糖の量を見てみよう！
管理栄養士 羽淵公美

ふだん飲んでいる飲料の中に入っている砂糖の量を
実際に見てみましょう。

8月20日(火) 10:30~11:00



パパも一緒に絵本を楽しもう♪
絵本の楽しさ

絵本講師 & 子育て支援アドバイザー 若狭由美
パパが読むと更に楽しさが増す絵本の紹介や、つつい
体を動かしたくなる絵本を通して子ども達とのコミュニケ
ーションを感じてください。

8月26日(月)14:00~16:00



助産師さんの何でも相談
～パパも助産師さんに聞いてみよう～
助産師 柴原宏美
赤ちゃんのことは何でも知っている助産師さんに、疑問
や心配ごと何でも聞いてみましょう。

8月27日(火)15:00~15:15



パパも一緒に背骨を知って♪心地よい抱っこ♪
発育講座&抱っこの実演
母子整体師 & 子育て支援アドバイザー 山本あゆみ

0歳～歩き始めまでの発育 & 簡単なベビーヨガ講座。
ストレスのない抱っこ、ねんねの仕方をお教えます。

8月30日(金) 10:30~11:00



かわいいおててでペタンコ
保育士 佐藤えり子・中村由紀

手形をとってメモリアルカードを作りましょう♪

問合せ先

認定 NPO 法人 地域家族しんちゃんハウス

こども〜る事務局

TEL&FAX:046-275-7955

メール:info@shinchanhouse.com